

Глава Десятая

НАПУТСТВИЕ

Если Вы начали заниматься *йогой* (в какой бы элементарной форме Вы это ни делали), значит, Вы встали на путь изменения себя. В Хатха-Йоге ежедневные занятия с телом неразрывно связаны с духовным очищением. Это не случайно, и это очень важно.

Современные люди эмоционально не сдержанны, совершенно не владеют собой и, как правило, то, что называется «дурно воспитаны». Люди часто и легко раздражаются, позволяют себе сквернословить, предаются зависти, обижаются, легко готовы накинуться на Вас с кулаками, охотно критикуют всех и вся, постоянно вмешиваются в чужие дела, будь то близких или просто окружающих, вечно всем недовольны, никого не уважают, кроме самих себя, да и тут-то на самом-то деле несостоятельны.

Хуже того, люди теперь неудержимо вмешиваются в жизнь всей нашей планеты, распоряжаются и решают, каким животным и каким растениям жить, а каким умереть. Человек перестал ощущать себя частью этого мира и начал вести себя как хозяин-самодур. Ему нет дела до законов, по которым этот мир, эта планета живёт. Он выдвинул на первый план законы жизни общества, как он их теперь понимает. Хищнически вырубается леса, непрерывно отравляются воздух, вода и почва, запруживаются или «поворачиваются вспять» реки, растут и растут горы гималайские мусора, отходов и отбросов, всевозможная транспортная техника непрерывно носится по земле, летает по воздуху, плавает по воде и под водой, и всё это без остановки *шумит и смердит*.*

* Человечеству стоило бы, ах, как стоило! быть поосмотрительнее. Полное исчезновение с лица земли (а случилось это за *одну* космическую минуту!) динозавров – огромной группы животных, причём животных настолько широко одарённых природой и настолько многочисленных, что они господствовали на этой планете в течение более чем ста миллионов лет – должно служить грозным предостережением нам, маленьким людям, мнящим себя вечными и единственными хозяевами мира. (*И.Р.*)

Жизнь такова, каковы мы сами. Чем больше среди нас будет хамов и паразитов, тем жизнь будет становиться невыносимее для всех и каждого. Люди настолько погружены в свои дразги, настолько поработаны *внутристадным гипнозом*, что не замечают ничего вокруг, не понимают, как они в тягость всему остальному миру. Они не в состоянии понять даже такой простой вещи, что быть хамом и паразитом – *невыгодно!*

Жизнь устроена таким образом, что за каждое своё действие, за каждый поступок, более того, за каждый помысел каждому приходится отвечать. Поскольку все мы тесно связаны с миром вокруг нас и связаны между собой, то результаты наших мыслей и дел отражаются на всех окружающих и, в конечном счёте, на нас самих. Каковы наши мысли, такова и наша судьба, а значит, и наша участь.

Наиболее удачно и полно ущербность нынешнего времени и живущего в нём поколения выражают разнузданные вопли рекламы: «Бери от жизни всё, и пусть платят другие!» К несчастью для энергичных последователей столь радикальной философии, жизнь устроена решительно иначе: нельзя брать от неё всё – по крайней

мере, безнаказанно; и что всего трагичнее при подобном миропонимании: за всё, в конечном счёте, приходится платить самому, и другие тут совершенно бесполезны.

Хам может изучить какие-то упражнения Хатха-Йоги и делать их в расчёте извлечь некую для себя выгоду. Но вся затея его пойдёт прахом, Йога обернётся против него: заниматься физическими упражнениями, не заботясь о духовном очищении и росте, губительно. Йога требует от занимающегося соблюдения нравственных правил и законов. Их очень много, этих правил и законов. Назовём здесь несколько простейших из них: **никому не мешать, никого не обманывать, никому не завидовать, никого не осуждать, ни на что не обижаться, ни о чём не жалеть, ничего не бояться.**

Одно из правил Хатха-Йоги: с уважением относиться к собственному телу. А это значит: не травить его ядами (курение, пьянство, наркотики); не перегружать его пищей; содержать в чистоте; научиться обходиться без «лекарств»; давать необходимую нагрузку в виде упражнений и физической работы.

Данное пособие ни в коей мере не предназначено служить руководством, которое открыло бы читателю путь в тайны Йоги. Мы ни слова не говорили в нём о *кошах*, не рассуждали даже о *чакрах*, не говорили и о соотношениях и действиях в теле различных *вайю*, никак не вдавались в подробности йогической анатомии, которая на самом деле едва ли проще её общепринятого медицинского варианта. Наша цель была гораздо *элементарнее* – способствовать восстановлению и поддержанию здоровья тела.

Но только наши читатели должны всё-таки прекратить разделять всеобщее заблуждение: им стоит понять, что задача Йоги – вовсе не обретение и поддержание здоровья, как то почему-то вообразили себе некоторые энтузиасты. Йога – это не какая-то там оздоровительная восточная гимнастика (модная к тому же), как мнится сегодня весьма и весьма многим. У неё совершенно иные задачи и интересы, а здоровье восстанавливается как бы между прочим, по ходу дела.

Очень трудно словами житейского обихода прямо и точно выразить ту мысль, которую мы хотели бы сейчас сообщить читателю. Пожалуй, самый простой способ – это прибегнуть к любимому методу йогов, к аналогии. Ведь аналогия – чрезвычайно мощный, эффективный инструмент познания. Способность мыслить аналогиями не только развивает воображение, но и позволяет понять довольно сложные вещи, трудно объяснимые повседневным языком, в котором для этого, скорее всего, нет ни слов, ни понятий.

Так вот, мастер-настройщик подготавливает рояль для того, чтобы тот верно держал строй, чтобы каждая клавиша издавала именно тот звук, который она должна издавать по замыслу создателя конструкции рояля; короче говоря, этот весьма ценный специалист с незамысловатым набором инструментов и чрезвычайно тонким слухом *настраивает* рояль. Говоря об этом, мы находимся на уровне проблем со здоровьем и его восстановления. И это тот самый уровень Йоги, на котором пребывает данное наше пособие и те читатели, что стремятся к восстановлению здоровья. Всё это не более чем *настройка рояля*. По ходу дела мы издаём разные негармоничные звуки, и даже когда они становятся гармоничными, смыслу в них попрежнему немного. Но рояль (Йога) существует совсем не для этого, его назначение – служить инструментом, с помощью которого пианист (мастер Йоги) извлекает гармоничные и осмысленные звуки, из коих слагается ткань музыки. Это уже совершенно другой уровень, уровень не настройщика, а пианиста.

С точки зрения настройщика, никаких прелюдий и фуг Баха, никаких сонат Бетховена не существует, есть только материальные звуки, вибрации воздуха, улавливаемые нашей барабанной перепонкой. Эта аналогия является универсальным ключом ко многим проблемам и загадкам жизни, а не только к предмету нашей

беседы. Дело в том, что помимо грубой действительности, нас окружающей, есть ещё и иная, тонкая высшая действительность, по отношению к которой, как говорит в «Арфе Давида» русский философ И.А. Ильин, «так тупо и бессмысленно, с бельмами на глазах, слепотствуют тупицы, именующие себя материалистами, хотя сами абсолютно ничего не знают о сущности материи». Для изучения этой действительности существуют и специальные методы, и специальная литература, но это, конечно, не методы материалистов и безбожников и не те книги, которые стала бы читать подобная публика. Ведь, строго следуя взглядам господ материалистов, пришлось бы сказать, что нет никакой симфонии Чайковского, а есть только трение конских волос о сушёные бараньи кишки и колебание воздуха в деревянных и медных трубках, именуемых почему-то «музыкальными инструментами».

Сия странная слепота, неспособность подняться на более высокий уровень мышления, достичь которого позволяет способность к обобщению, и оказаться в состоянии увидеть за домами город, за деревьями – лес, – это общий изъян, коим страдают по-материалистически соображающие и думающие учёные, философы и разные любители поговорить и поперелировать из пустого в порожнее.

Повторяем, смысл существования рояля не в том, чтобы дать настройщику возможность проявить свои таланты и не сидеть без дела, а в том, чтобы быть орудием для создания прекрасной музыки. Точно так же и задача Йоги не в том, чтобы обеспечивать нам здоровье, а в том, чтобы быть инструментом для решения задач высшей человеческой природы.

Среди великого множества необычайно глубоких мыслей у Оскара Уайльда («Душа Человека при социализме») есть ещё и такая: «Русский, живущий счастливо при существующей системе правления в России, должен думать, что у человека либо вовсе нет души, либо, если таковая у него и имеется, она не стоит того, чтобы её развивать». Сказано о России 80-90 годов XIX века, но насколько верно и справедливо это в отношении всего, что творилось здесь в продолжении XX века и происходит всё ещё и теперь. Душу и Бога вычеркнули из жизни – и жизнь превратилась в скотство!

Кто не верит, что называется, «ни в бога, ни в чорта», тот тем самым верит *в пустоту, в небытие, в ничто*. И он пребывает в постоянном ужасе от этой собственной своей веры. Поистине кошмарная религия! Напоследок он судорожно цепляется за жизнь, за её жалкие остатки и крохи, в конце концов, проскальзывающие у него между пальцами. Он стремится «быть живу» любой ценой. Ради этого он готов на любую подлость, любую низость! Он проклинает всех и вся, скулит и сквернословит, он готов сидеть или лежать на раскалённых углях, сколько угодно плавать в собственных и чужих фекалиях и отплёвываться от них, лишь бы жизнь его продолжалась *хотя бы* в таком виде! Он живёт на уровне сознания не человека, а животного, охваченного ужасом, для которого смерть – конец всего и всему. У него нет и не может быть чувства собственного достоинства и уважения к себе (не говоря уж о других).

А между тем всё так просто: бытие есть, небытия же нет, а есть лишь переход из одного состояния в другое, также временное. Жизнь – совсем не бездушная круговерть атомов, не бессмысленное бедствие, завершающееся могилой. Вся Вселенная – *живая*, не мёртвая, потому что она *одухотворена*, т.е. за её физическими проявлениями стоит *живая духовная реальность*, как за нашим физическим телом – наша живая, реальная *душа*. Проблема единственно в том, что наука, выхолощенная материалистическая наука, опирающаяся исключительно на свидетельство наших весьма мало совершенных органов восприятия (или как их безграмотно называют «органов чувств»), такие, в общем-то, простые истины, понять которые может и ребёнок, признавать никак не желает.

Современные люди, люди нескольких последних поколений привыкли слепо доверять науке и учёным, как прежде они слепо доверяли религии и попам. И тоже зря. Нынешняя наука, на самом деле, представляет собой крайне догматичное установление, в коем присутствует тщательно маскируемая предвзятость. Наука не знает того, чего не ищет. Но зато в ней имеется масса непроверенных и не поддающихся никакой проверке произвольных допущений, которые учёные выдают доверчивой публике за строго доказанные факты. Так получилось, что поиск истины оказался в конце концов подменён нудной и беспомощной болтовнёй, искажением фактов и их подтасовкой, сползанием в невежество и шарлатанство.

Да и что такое наша наука? Претенциозное скопище догадок, домыслов, предрассудков и откровенной чепухи: мы ухватились за пару первых звеньев в бесконечной цепи закономерностей, но вот уже четвёртое-пятое звенья её ведут в глубину, во тьму, опровергают скоропалительные выводы и выворачивают их наизнанку... Чтобы узнать *всё*, человеку не хватило бы и *вечности*!

Есть странные, непостижимые люди, делающие смыслом своей жизни опровержение существования Бога и души. В конечном же счёте их устремления сводятся к обоснованию той глубокомысленной философии, что человек-де – всего лишь кусок недоброкачественного мяса. Но на самом деле, вера в то, будто сознание есть функция конструкции из мяса и костей, наивна, как семь смертных грехов. Она вполне соответствует уровню самосознания собаки, кошки или свиньи, но совершенно неуместна у человека и недостойна его.

Подобные люди очень гордятся своими познаниями и легко убеждают и переубеждают людей, не искущённых в софистике. Но фактом является то, что подобные так сказать мыслители, выдающие себя за охранителей разума, поборников логики и научного прогресса, встают на крайне зыбкую почву, когда берутся судить о вещах, выходящих за пределы компетенции наших органов «чувств» или ощущений, на которых единственно и строит свои наблюдения и выводы материалистическая наука. Это особенно касается вопроса о жизни после смерти.

Такого рода учёные обычно с гордостью и апломбом заявляют, что они-де не верят в существование у других и у них самих души или духа, переживающего смерть их тела. Они не в состоянии понять, что метод непосредственного чувственного восприятия, на который они опираются, делая свои многочисленные утверждения касательно невозможности жизни после смерти, крайне ограничен, несовершенен и уязвим для непредвзятой критики. Характерно ещё и следующее: коли человек верит в то, будто жизнь происходит из материи, а не из духа, то его значительно меньше заботят вопросы нравственности. И к чему это ведёт? К порче нравов, разумеется. А между тем самые скверные и непоправимые изменения суть те, кои происходят от ухудшения нравов; притом порча их необходимо совершается со всевозможными насильственными потрясениями.

Вопиюще антинаучный подход применяется в отношении одной из самых фундаментальных областей научного поиска – в исследовании природы и происхождения жизни. Чего стоит только теория «первичного бульона»! Эта гипотеза, выданная за истину, пример типичного и бесстыдного надувательства со стороны современных «учёных», потому что наука никак не может доказать эту гипотезу ни теоретически, ни тем более экспериментально. Данная теория фактически опирается на *слепую веру* учёных в то, что жизнь – порождение неживой материи. Эту веру нынешних учёных не могут поколебать никакие разумные и неопровержимые аргументы, указывающие на её несостоятельность. Дамы и господа! чего проще: возьмите в своих лабораториях химические элементы, из которых, как вы утверждаете, зародилась когда-то жизнь, создайте там те же условия, которые, как вы считаете, были для того необходимы прежде, – и *зародите* жизнь из своего «бульона»

сегодня. Это и будет научный эксперимент, сделанный по всем правилам. Но вы вместо того, со времён появления этой теории, только и знаете, что обещать и грозиться успешно провести сей опыт в каком-то далёком будущем. А это уже не наука и не имеет никакого права называться наукой, это чистое мошенничество.

Подлинная научная методология подразумевает построение теории, наблюдение и эксперимент, и все эти методы в равной мере применимы также в духовной науке, т.е. оккультизме. Так было и с исследованиями и опытами, которые выдающиеся учёные конца XIX века провели, занимаясь изучением спиритизма и блестяще на практике подтвердив истинность его теории, выдвинутой ранее Кардеком. На эту тему учёными (*sic!*) были написаны выдающиеся труды, которые изданы были в своё время на основных европейских языках. Всей этой литературой можно теперь заполнить десятки книжных шкафов библиотеки. Изучайте – и убеждайтесь, как и при изучении любой другой науки – физики, химии и прочая.

Когда один и тот же результат воспроизводится несколькими исследователями, его принимают за научный факт. Вот и утверждающий, что жизнь – результат эволюции неживой материи, дабы не потерять право на звание учёного, *обязан* привести доказательства – провести эксперимент. Пусть он смешает химические вещества и создаст жизнь! Вот это будет научным доказательством. Без экспериментального же доказательства данная теория имеет всего лишь тот же научный статус, что и теория алхимии, над которой сегодня принято зубоскалить и потешаться, только она гораздо смешотворнее её, ибо берётся судить и ридить о вещах несравненно более важных.

Или взять тщасущуюся объяснить происхождение вселенной теорию «большого взрыва», после которого-де галактики вселенной разбегаются одна от другой в разные стороны с умопомрачительной скоростью на протяжении не поддающегося измерению количества времени. Хотя на самом деле в данной гипотезе, пытающейся объяснить возникновение вселенной и, в частности, нашей планеты в результате огромного взрыва, ничуть не более основательности, чем в расчёте на то, будто взрыв типографии произведёт на свет толковый словарь русского языка вкупе с романом «Война и мир». Сия теория – чистейший пример галиматьи на ходулях.

В последние десятилетия наукой приложены невероятные усилия на создание квази-жизни, конструируются карикатурно похожие на человека роботы, и наиболее светлые учёные головы всерьёз задаются нелепым вопросом: *может ли машина мыслить?* И, наконец, ужасный итог последних десятилетий – так называемые «новые информационные технологии», которые при соблюдении чувства меры могли бы стать значительным благом, но при нынешней деловой разнузданности превратились в мощнейшее средство оглупления и оболванивания человечества.

Учёные давно уже известны пресловутым умением сочетать свои «научные» исследования с личными пристрастиями, убеждениями и амбициями, подгоняя под них любые полученные результаты. Большинство «учёных» давным-давно потеряло право на это своё столь высокое звание, так как превратились в успешных карьеристов, дельцов и преуспевающих мошенников. Наши учёные, академики, эти чиновники и функционеры, что грызутся из-за денежных должностей и доходных мест, обычно суть мнимые авторы «липовых» *диссертаций ни о чём*. Вся эта пустыня процветает вместе с благоденствующими в ней паразитами до тех пор, пока государство и общество не скупятся орошать её мощными финансовыми потоками. Не более того. Но на самом деле умному человеку, для того чтобы его слово имело ценность и вес, необязательно быть академиком или доктором наук, а достаточно быть самим собой. Глупцу же, как это сплошь и рядом бывает, и звание академика или доктора наук не оказывается в помощь, и сказанное им так и остаётся глупостью или сплетением небылиц.

Любители пустяков, искатели мирских наград, оголтелые крикуны, читатели и писатели газет – вся эта публика с важностью и топотом марширует по тракту смерти. Почему? Зачем? А нужно ли? Не интересуются. Жизнь человечества – это бодрый или унылый марш к линии горизонта в тщетной попытке к нему приблизиться. Так белка бежит до упада в колесе, а умная обезьяна ощупывает и во все стороны вертит в руках бильярдный шар в попытке понять, что у него внутри. Вся эта суета, переливание из пустого в порожнее, переключивание с места на место, и двигаться надо всё дольше и всё быстрее... Люди бегают, подобно всё той же белке в колесе, до истощения, но продолжают оставаться всё на том же самом месте. Белка в колесе (для того, кто способен видеть) – это образ современного человека, причём куда более трагический в своей бессмысленности, чем Сизиф со всеми его трудами.

Ведь что на самом деле происходит? Человеческой душе в её вечной форме грязные и уродливые руки в неудобосказуемой посудине протягивают смрадное, приторное, ядовитое пойло: «Выпей и умри!» Но этому не бывать! *Мы* того не допустим.

Йога... Весь смысл этой системы в том, чтобы помочь человеку вырваться из материального рабства. Человеческая жизнь предназначена для очищения. Йога – это освобождение от диктатуры материальных чувств. Человек не должен работать, как ломовая лошадь, и наслаждаться, как собака или свинья: не в этом его предназначение. Очистить себя значит прийти к высшему уровню сознания.

Для тех, кто серьёзно и искренно стремится к духовному развитию, рекомендуется следовать четырём регулирующим принципам:

- 1) не употреблять одурманивающих средств (наркотических препаратов и веществ, включая табак и алкоголь);
- 2) не заниматься денежными махинациями и не играть в азартные игры;
- 3) воздерживаться от употребления в пищу мяса, рыбы и даже яиц*;

* По началу, надо стремиться хотя бы к тому, чтобы существенно ограничить их употребление. Здесь, разумеется, не место подробно разбирать этот трудный и многогранный вопрос. (*И.Р.*)

- 4) упорядочить свою сексуальную жизнь, стремясь свести её к минимуму.

Сказано, что люди были бы вполне совершенны, не будь они мужчинами и женщинами. Но вместе с тем, они только и могут быть людьми, будучи разделёнными на мужчин и женщин. И здесь абсолютно нечем кичиться. Несовершеннолетие рода человеческого ни в чём так не выражается, как в его отношении к проблеме пола, вернее даже, в самом существовании этой проблемы. Человечество в этом смысле походит на капризных, избалованных мальчишек, которые, прежде времени узнав о таковой области жизни, делают себе из неё навязчивую идею и впадают во всевозможные пороки, излишества и извращения. Человечество грязнет в разврате и ханжестве, и это тем более плачевно, что для понастоящему взрослого человека во всём этом никакой проблемы нет.

Как ни грустно, есть тут и ещё одна беда: гораздо хуже обычной половой распущенности извращённая половая ориентация. Можно сказать об этом только одно: быть не в ладах с собственным полом – в этом есть *что-то особенно унизительное*. Куда достойнее – просто спокойно нести его бремя. Духи, существа высшие, не могли бы стать совершенными, не пройдя этап половой дифференциации и не преодолев его в конце концов после того, как он исполнил свою роль.

И последнее. Наше окружение естественным образом оказывает на всех нас большое влияние: если вы общаетесь с пьяницами, то сами станете пьяницей; если

проводите время среди мошенников, то и сами становитесь мошенником. Поэтому нежелательно слишком много общаться с людьми, не имеющими духовных интересов. Зато человек, идущий по пути духовного совершенствования, должен как можно больше общаться с теми, чьи интересы подобны его собственным. Это придаст ему духовных сил. Если же это невозможно, то, по слову мудреца, «лучше быть одному, чем вместе с кем попало». Так, по крайней мере, Вы не станете жертвой *внутристадного гипноза* – роль, в которой неизбежно выступают участники любого сообщества, – и сможете смотреть на всё со стороны, а стало быть, и судить обо всём объективно и непредвзято. Что ещё нужно здесь йогу?

1973-2019 гг.